

Mad og måltidspolitik

Formålet med principperne for mad og måltider på Bakkegårdsskolen er, at medvirke til at fremme elevernes generelle sundhed, herunder at styrke deres koncentrations- samt indlæringssevne.

Fejlnæring kan føre til mistrivsel i form af:

- Overvægt, hvilket på sigt kan medføre livsstilssygdomme
- Undervægt, hvilket på sigt kan medføre livsstilssygdomme
- Koncentrationsbesvær
- Manglende energi og overskud til at indgå i sociale sammenhænge

Bakkegårdsskolen vil gerne være med til at vende denne udvikling.

Elevernes daglige kost er overvejende et forældreansvar. Skolens tilbud skal ses som et supplement hertil.

Principperne for mad og måltider tager udgangspunkt i, at eleverne har fået morgenmad inden de møder i skole, samt at de enten har madpakke med eller – for elever på mellemtrin og i udskolingen - penge til at købe mad i kantinen.

Principperne for mad og måltider tager udgangspunkt i Gentofte Kommunes ”Mad og måltidspolitik”.

Vision

Skolens madordning og evt. andre kosttilbud giver elever, der ønsker det, en let tilgængelig mulighed for at købe sund mad, der understøtter og optimerer elevernes energiniveau og koncentrationsevne.

Principperne for mad og måltider medvirker til at fremme elevernes lyst og evne til at tage ansvar for egne kostvaner.

Mål

Bakkegårdsskolen har en synlig og klar holdning til kostens betydning for børns indlæring. Denne holdning kommunikerer og diskuteres jævnligt blandt elever, forældre, personale og eventuelt eksterne parter. Alle parter er medansvarlige for elevernes sundhed.

Skolens fysiske rammer og sociale rammer inviterer til, at eleverne spiser deres mad, samt at de oplever spisepauserne som et naturligt og værdifuldt samlingspunkt.

Skolen sikrer, at kvaliteten af den mad, der tilbydes på skolen, er varieret og har et højt kvalitetsniveau.

Maden tager hensyn til elevernes forskelligartede kostvaner.

Skolen sikrer desuden, at maden er sund og nærende, hvilket blandt andet indebærer, at maden på skolen medvirker til at opfylde elevernes daglige behov for proteiner, kulhydrater, fedt, vitaminer og mineraler.

Maden på Bakkegårdsskolen medvirker til at eleverne reducerer deres forbrug af sukker og fedt.

Dette indebærer blandt andet, at der i dagligdagen ikke bliver serveret slik, kager og sodavand, samt at såvel personale som forældre medvirker til at minimere forbruget af disse, når de ved særlige lejligheder serveres.

På Bakkegårdsskolen inddrages læring om kost og sundhed så vidt det er muligt i undervisningen.

Vedttaget på skolebestyrelsesmødet den 30.05.12