



Idrætsskolen på Bakkegårdsskolen

Et tilbud til ambitiøse idrætsudøvere på 7.-9. årgang

Informationsmøde
5. marts 2026

Gentofte Kommune

TEAM DANMARK





Program

- Velkomst og film
- Mød elever på idrætsskolen
- Om idrætsskolen på Bakkegårdsskolen
- Idrætskoordinatorerne på Bakkegårdsskolen
- Bakkegårdsskolen som skole
- Ansøgnings- og optagelsesforløb
- Kontaktmuligheder
- Spørgsmål



❖ Film om idrætsskolen





Nuværende idrætselev og forældre fortæller





Eliteidrætskommune

Gentofte

Gentofte er én af 22 kommuner, der samarbejder med Team Danmark om talentudvikling.

Ildrætsskolen er en del af samarbejdet

- Siden 2008 på Bakkegårdsskolen

Samarbejder med Gentofte HF, Gentofte Gymnasium, Øregård, Ordrup og Gammel Hellerup Gymnasium

TEAM DANMARKS ELITEKOMMUNER





Idrætsskolens formål

- Idrætsskolen = talentklasser
- "Talentklasser understøtter elevernes idrætstalent og **langsigtet udvikling** både fagligt, sportsligt og socialt."
- "Målet med talentklasser er at skabe atleter med et **bredt sportsligt fundament**. Træning på idrætsskolen har **fokus på udvikling** af generelle fysiske, motoriske og tekniske færdigheder samt sportsspecifik træning."





Idrætsskolen tilbyder



Morgentræning to gange om ugen



Fysioterapi på skolen



Samtaler med idrætskoordinatorer



Fleksibilitet og forståelse for tilvalg af idræt



8-10 workshops årligt – om sportpsykologi og Life Skills.
Workshops med forskellige emner for forældre og elever





Morgentræning

Tirsdag

Træning i egen idræt

Torsdag

Fysisk træning på Bakkegårdsskolen kl. 7.30

- Skoleskemaet er tilrettelagt, så det passer idrætsleverne
- Der serveres morgenmad på skolen efter morgentræning





Samarbejdsclubber



Badminton: SIF- og Gentofte Badminton Klub



Sejlsport: Kongelig Dansk Yachtklub



Basketball: SISU Basketball Klub



Svømning: Gentofte Svømmeklub



Fodbold: HIK Fodbold



Tennis: HIK Tennis



Ishockey: Gentofte Stars



Volleyball: Gentofte Volley



Kajak: Hellerup Kajakklub

**Kommer man fra en klub, som ikke er en samarbejdsklub, skal man selv planlægge morgentræning.*

Alternativ: Sports College Gladsaxe (håndbold, springgymnastik...)



Fysisk træning

Torsdag morgen på Bakkegårdsskolen

- Skadesforebyggelse, mobilitet, smidighed og styrke

Fysisk træner: Anders Steensen

- Manuel terapeut
- Mastercoach ved Team Danmark og Danmarks Idrætsforbund
- Lægeeksamineret rygterapeut
- Funktionel movement-uddannet

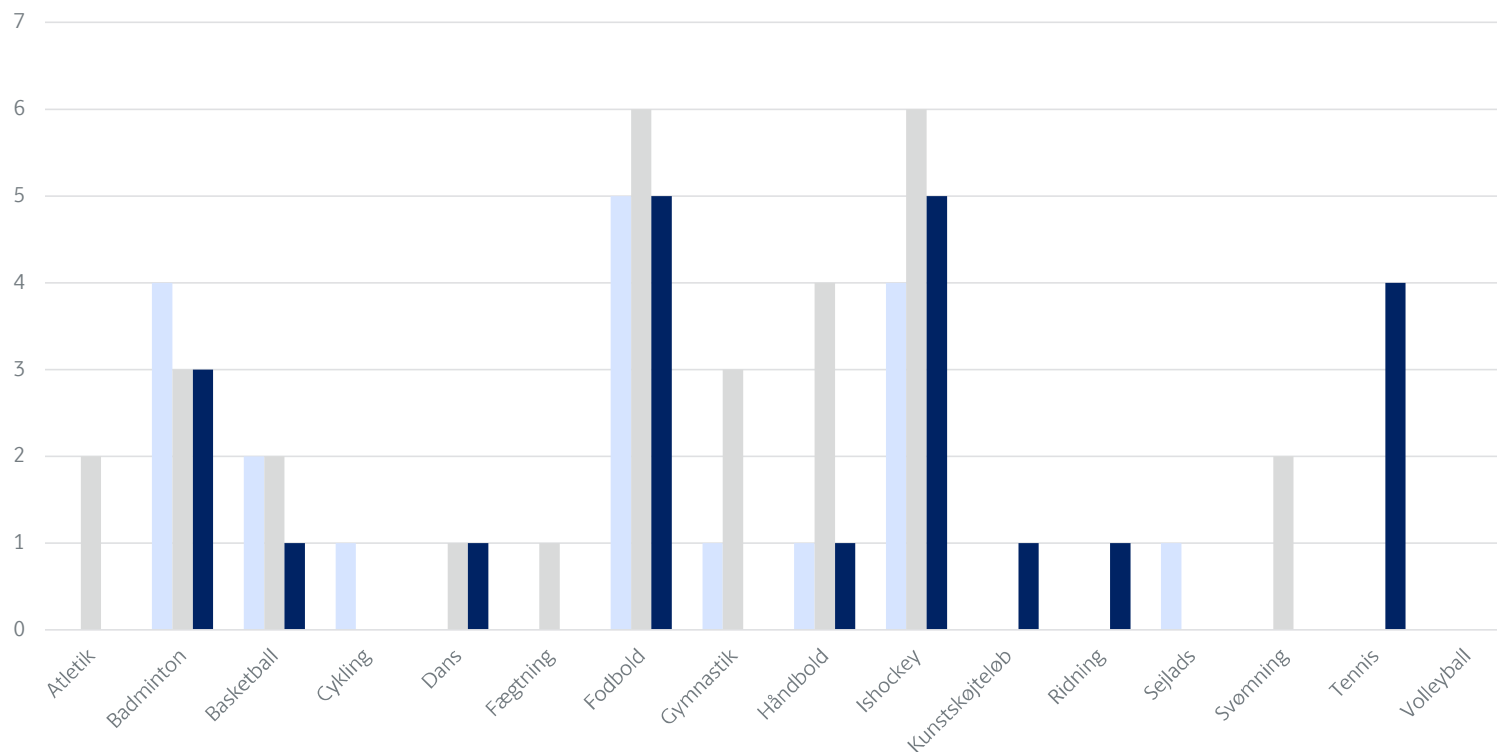
Fysioterapeut til stede én gang om måneden





Nuværende idrætsgrene og årgange

Antal elever på de forskellige idrætsgrene



- 7. årgang: 18 idrætselever
- 8. årgang: 31 idrætselever
- 9. årgang: 22 idrætselever
- I alt: 71



Idrætskoordinatorerne

Nanna Wassard Bonde

Marie Hugger

Jacob Stilhoff Mertz





Bakkegårdsskolen som skole





Ansøgningsforløb 2026

27. marts	Ansøgningsfrist
9. april	Fysisk screening i hallen på Bakkegårdsskolen kl. 7.30–8.30
Uge 16, 17, 18	Optagelsessamtaler. Elev og forældre deltager i samtale om elevs motivation, modenhed og parathed til at skifte til idrætsskolen
Prøvetræning	For ansøgere, der spiller fodbold og ishockey
22. maj	Svar på optagelse



Vurderingskriterier

En helhedsvurdering af den enkelte ansøger baseret på:

- Indtryk ved optagelsessamtale
- Udtalelse fra træner
- Efterfølgende samtale med træner, evt. forbund og evt. prøvetræning

Vi er interesserede i:

- Motivation, idrætsglæde og dedikation
- Nuværende idrætsniveau
- God kammeratskab
- Evne til at indgå i et alment fællesskab
- En god fordeling af idrætsgrene og køn





Ansøgning til idrætsskole

- Ansøgningsskema udfyldes via gentofte.dk/idaetsskole eller på Bakkegårdsskolens hjemmeside
- Udtalelse fra din klub om sportsligt niveau, fremtidigt potentiale og sociale færdigheder
- Udtalelse fra nuværende skole* om fagligt niveau, sociale færdigheder og parathed til skoleskift

*Elev, der allerede går på Bakkegårdsskolen, behøver ikke skoleudtalelse



Kontakt os ved spørgsmål...

Skoleleder, Rikke Michan

Mail: rmm@gentofte.dk, tlf.: 39 98 51 00

Udskolingsleder, Jesper Walbum

Mail: jew@gentofte.dk, tlf.: 39 98 51 00

Eliteidrætskoordinator, Elisabeth Bitsch Jakobsen

Mail: ebja@gentofte.dk, tlf.: 20 53 37 06

Eliteidrætskoordinator, Stine Muldbak Andersen

Mail: smu@gentofte.dk, tlf.: 91 17 78 12

